

従業員とその家族が  
安心できる職場を作る

# 健康経営<sup>®</sup>サービス BizWellyのご案内

**BizWelly**



株式会社 Under The Sun  
代表取締役 日下 克野



01

## 自己紹介



### 株式会社Under The Sun

代表取締役

日下 克野

Katsuya Kusaka

理学療法士

健康経営EXアドバイザー

#### 経歴

- 平成5年10月10日 埼玉県熊谷市に生まれ、栃木県宇都宮市育ち。
- 9歳からバスケットボールを始め、高校は特待生として入学。関東大会ベスト8、栃木県優秀選手などの成績を収める。
- 群馬大学医学部保健学科に進学し理学療法を学ぶ。
- 短期留学、実習などを経て大学卒業、しかし国家試験に落ちる。
- 1年間人生の小休憩をし、翌年理学療法士の資格を得る。
- 宇都宮市のスポーツ整形外科クリニックに入職し、1年目から高校バスケのチームメディカルトレーナーを務める。
- 1年で退職し、整体を開業。同年に別の整形外科医院に入職。
- 産業保健の予防分野に興味を持ち、健康経営EXアドバイザーを取得。企業の健康増進のサポートを行う。
- 健康増進サポートを医療専門家チームで行うサービス“BizWelly”として展開
- 2026年1月法人化し株式会社Under The Sunを設立

#### 私のミッション

実践を通じて誰もが  
"当たり前健康を考える"  
世の中をつくる。



## 02 | こんな課題はありませんか？



せっかく採用したのに  
定着せず、体調や現場の  
キツさを理由に3ヶ月で  
辞めてしまう



健康経営®の取り組みを  
進めたいが専任の担当者も  
おらず、何から手を付けて  
いいかわからない



従業員の健康は  
大切だとわかっているが、  
日々の業務に追われて  
具体的な対応が  
できていない



従業員の高齢化が  
目立ってきて、腰痛や  
肩こりに悩む従業員も  
多い



次々と変わる  
労働安全のルールに  
ついていけない



従業員50名を超えたが、  
衛生委員会や  
ストレスチェックの  
書類を作る暇も  
人もいない

# 03

## 健康は**損失**になります



プレゼンティーイズムによる

**大きな損失**

本調子じゃないのに仕事をするによる損失



プレゼンティーイズム（本調子じゃないのに仕事をするによる損失）  
が従業員1人あたり

年間 **50～80万円** あると言われています。

※出典：東京大学政策ビジョン研究センター「健康経営評価指標の策定・活用事業 成果報告書」(2016)



働きやすい環境でないと

**従業員が非定着化し、短期離職**となる



健康に配慮した働きやすい環境でないと、  
従業員が定着せず、短期離職に繋がります。



健康経営<sup>®</sup>が当たり前になってきている中で、

**健康意識の高さ**や取り組みが評価され、

取り組んでいない企業のイメージは下がる

健康意識の高さや取り組みが、企業の評価や信頼に直結しています。

取り組んでいない企業は、採用・取引・企業価値の面で  
不利になります。



**若手不足**により

働き手の高年齢化が今後進んでいく

少子高齢化の影響で、今後さらに高年齢の従業員が  
増加していきます。体力・健康面のサポートが  
ますます重要になります。



2026年4月から

**高年齢労働者の労災防止が義務化**

万が一労災が起こった場合、

安全配慮義務違反で数百万～数千万の賠償が発生

2026年4月から、高年齢労働者の労災防止措置が義務化されます。

万が一労災が起こった場合、安全配慮義務違反として

**数百万円～数千万円の賠償**が発生する可能性があります。

# 04 | 健康に投資をすることは 企業の業績向上につながります



健康経営®とは単に健康に気を遣うことではなく、  
会社の利益を増やす、業績を上げるために行う投資です。

しかし、中小企業は…



効果のある健康経営を  
実施することは難しい。



単にやっても形だけの  
健康経営になってしまっている  
ところも多い。



BizWellyでは企業に寄り添って無理なく続けられ、  
効果の出る健康支援をご提案しています

# 05

## 貴社の健康を支える BizWelly のサービス



### 健康経営®コンサルティング

現場の課題整理から改善施策まで、  
貴社の健康経営®を伴走支援



### 医療専門家相談窓口

従業員や家族が健康のことについて  
専門家にLINE相談



### 出張施術

従業員が抱えている身体の不調に  
セラピストがオフィスで対応



### チームビルディング研修

健康経営の意識を高めながら  
組織を強化



!! 貴社の状況やプランによって最適な内容をご提案します !!

# 06 | 健康経営<sup>®</sup>コンサルティング

企業の安全衛生から健康増進施策までワンストップで行い、  
効果の出る健康経営の実施を支援します。

## 01 健康課題の抽出



現状分析やヒアリングを通じて、  
貴社の健康課題を明確化します。

## 02 健康経営戦略考案



課題に基づき、目的・目標を設定し、  
最適な施策・計画をご提案します。

## 03 実施支援



施策の実行をサポートし、  
現場に定着する仕組みを構築します。

## 04 効果検証・改善






効果を可視化し、改善につなげることで  
継続的な成果創出を実現します。

 貴社の状況に合わせて柔軟にサポートし、無理なく続けられる仕組みづくりを行います。

### サポート内容（例）

- ✓ 安全衛生体制の整備支援
- ✓ 健康診断・ストレスチェックの活用支援
- ✓ メンタルヘルス対策の推進
- ✓ 生活習慣病予防・健康増進施策の立案
- ✓ 職場環境改善の提案
- ✓ 社内研修・啓発活動の企画・実施
- ✓ 各種認定・制度申請のサポート
- ✓ PDCAサイクルの定着支援

### 期待できる効果

-  生産性の向上・業績アップ
-  従業員の定着率向上・離職防止
-  企業イメージの向上・採用力強化

# 07 | 医療専門家相談窓口

従業員がいつでも

LINEで相談をすることができます。



※健康・予防に関することがメインで疾病などの対応は医療機関の受診の推奨をします。

4つの専門窓口で幅広くサポートします



健康全般の  
相談窓口

健康に関する  
あらゆるお悩み  
に  
お答えします。



栄養相談窓口

食事や栄養に関する  
疑問やお悩みを  
サポートします。



心の相談窓口

メンタルヘルスや  
ストレスなど心の  
お悩みに寄り添います。



体の相談窓口

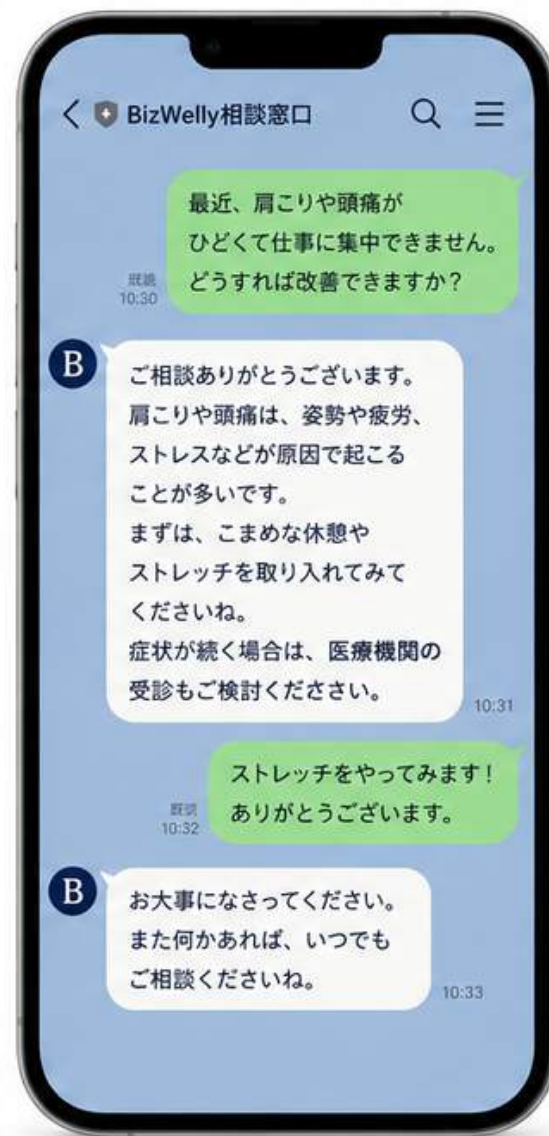
体の不調や予防、  
運動に関するご相談に  
対応します。



個別面談の対応も可能

※別途料金がかかります

より詳しく相談したい場合は、  
専門家との個別面談をご利用いただけます。



# 08 | 出張施術

国家資格（理学療法士・作業療法士）を持つ  
**セラピスト**がオフィスでメンテナンスを行います



1回20～30分のメンテナンス

短時間でリフレッシュでき、業務の合間に気軽に受けられます。



省スペースでOK

事務所の一角や空いている部屋を利用します。



コンサルティングと連動し、  
痛みの出方などから現場の改善や動作指導を行います。

根本原因にアプローチし、再発予防とパフォーマンス向上をサポートします。



## 期待できる効果

- ✔ 肩こり・腰痛などの不調を軽減
- ✔ 従業員のパフォーマンス・生産性の向上
- ✔ 離職防止・定着率の向上
- ✔ 職場の満足度・モチベーション向上
- ✔ 職場全体の健康意識の向上

## ご利用までの流れ (例)



## 💡 ここがポイント！

- ✔ 国家資格保有の専門家が対応するので安心
- ✔ 従業員一人ひとりに寄り添ったオーダーメイド対応
- ✔ 継続的なサポートで効果を最大化

# 09 | チームビルディング研修

健康への意識や知識を高めながら組織を強くする健康経営ゲーム研修です。  
楽しかったで終わらず、フィードバックを行い、  
健康経営や日々の業務に反映できる研修にします。



1回 3～4時間

## 研修の特徴



ゲームで楽しく学ぶ  
体験型のゲームを通じて、  
健康の大切さや会社への  
影響を実感できます。



チームで考え、行動する  
役割分担や意思決定を通じて、  
コミュニケーションや  
協力体制を強化します。



気づきが成果につながる  
健康経営の視点から自社の  
課題や改善点に気づき、  
具体的なアクションへつなげます。



組織の一体感を醸成  
共通の目的に向かって取り組み、  
信頼関係やモチベーションの  
向上を図ります。

## こんな企業におすすめ

- ✓ 社員の健康意識を高めたい
- ✓ 部署間のコミュニケーションを活性化したい
- ✓ 健康経営を社内に浸透させたい
- ✓ 働きやすく、強い組織をつくりたい

## 研修の流れ (例)

1



オリエンテーション  
目的やルールの説明

2



ゲーム実施  
チームで戦略を立て、  
ゲームに挑戦

3



結果の振り返り  
結果をもとに気づきや  
学びを共有

4



フィードバック・対話  
講師によるフィードバックと  
グループディスカッション

5



アクションプラン作成  
明日から取り組める  
具体的な行動を設定

## 期待できる効果

- ✓ 健康への意識・知識の向上
- ✓ チームワーク・コミュニケーションの強化
- ✓ 生産性の向上・業務効率の改善
- ✓ 離職防止・エンゲージメントの向上
- ✓ 健康経営の推進・定着



健康な組織が、  
強い未来をつくります。



貴社の課題や目的に合わせて、内容のカスタマイズも可能です。

お気軽にご相談ください。

# 10 | 導入事例



長野県 製造業

## S社

- 健康研修と身体能力テストを行い、1年で**健康経営銀**の認定を取得
- 今年**金の認定**と**優良法人認定**取得を目指す



健康経営®  
認定取得



金の認定と  
優良法人認定を目指す



栃木県 製造業

## N社

- 現場の改善をメインにし、動線の見直しや作業環境改善を実施
- 安全衛生委員会に**健康経営**を加え毎月健康課題に向き合う風土を作成



動線の見直し



作業環境改善



安全衛生委員会に  
健康経営を追加



栃木県  
動物病院

## I動物病院

- 月1回出張施術を利用  
スタッフの身体のケアとコンディション維持につながり、業務の質向上に貢献



セラピストが直接訪問し、  
オフィスで施術を提供



その他、製造業・建築業・運送業などが **BizWelly** を利用

業種や規模を問わず、さまざまな企業の健康経営をサポートしています。



# 11 | 導入から実施の流れの例

お客様の状況や課題に合わせて、最適なプランをご提案し、実行・定着まで伴走します。



## 実施後も継続的にサポート！

効果検証・改善提案・次年度計画の見直しまで、伴走支援いたします。

効果検証

改善提案

次年度計画へ

※プランや企業ごとによります。

# 12 | 料金例

貴社の課題やご状況に合わせて、最適なプランをご提案いたします。

## ライトプラン

月 **20** 万円 (税別) ~

目安 3ヶ月

健康経営の第一歩。  
課題の明確化と基盤づくりを行います。

- ✓ 健康課題の抽出・分析
- ✓ 改善提案
- ✓ 計画策定
- ✓ 社員研修 (健康・セルフケア等)
- ✓ 組織づくり支援
- ✓ 健康経営優良法人 認定取得サポート

## スタンダードプラン

月 **30** 万円 (税別) ~

目安 1年

継続的な支援で、従業員の健康づくりと  
仕組みづくりを推進します。

ライトプランのすべて +

- ✓ 毎月の訪問・定期ミーティング
- ✓ 医療専門家相談窓口 (常設・ご家族も相談可)
- ✓ 出張施術 (理学療法士が現場で実施)
- ✓ 施策の改善・実行支援
- ✓ ストレスチェックの実施支援
- ✓ 安全衛生委員会サポート

## エグゼクティブプラン

月 **60** 万円 (税別) ~

目安 1年

一人ひとりに個別対応し、経営に伴走。  
企業価値の向上を強力にサポートします。

スタンダードプランのすべて +

- ✓ 出張施術の頻度アップ (隔週)
- ✓ 全社員・管理職への個別面談 (保健師・看護師)
- ✓ 専属担当による経営層への伴走 (CHO代行)
- ✓ 定期測定・見える化 (InBody・身体機能測定→個人カルテ)
- ✓ メンタル個別カウンセリング (10回まで)
- ✓ 個別栄養指導
- ✓ 各種研修の充実 (専門テーマ別)
- ✓ 上位認定 (ブライト500・ネクストブライト1000) を狙う

※ ヒアリングによって最適な料金プランをご提案いたします

# 13 | よくある質問

お客様からよくいただくご質問にお答えします。



Q. 健康経営®に時間を使っていると  
総務や現場の仕事が増えませんか？

A. 健康づくりをするとその分、現場に余計な仕事が増えたり、一時的に作業効率が悪くなる可能性はあります。ですが、将来のことを見据えて「身体に負担をかけないように仕事ができる環境」を作っていくことで、生産効率は上がっていきます。取り組みはじめは総務に負担がかからないよう、BizWellyがサポート・伴走いたします。



Q. すでに産業医・産業保健師がいるのですが、導入する必要がありますか？

A. 多くの産業医や保健師の先生は内科やメンタルケアが専門ですが、BizWellyでは、現場でも多い「身体的な問題（痛みや疲労）による生産性低下」もケアします。産業医・産業保健師の先生とは役割を分担し、より強固な健康管理体制を構築できます。



Q. 費用対効果はどのくらいで  
実感できますか？

A. 企業や業種、取り組み内容によって異なりますが、早い企業では半年～1年で「欠勤率の低下」「残業時間の削減」「業務効率の向上」などの効果を実感いただいています。健康経営は中長期的な投資ですが、確実に企業価値の向上につながります。



Q. 中小企業でも取り組みますか？

A. はい、もちろんです。規模や業種に関わらず、企業ごとの課題や状況に合わせて無理なく始められるプランをご提案します。まずは小さな一歩から始め、段階的に取り組みを広げていくことができます。



Q. どのような業種で導入  
されていますか？

A. 製造業・建築業・運送業・医療・福祉・小売業・サービス業など、幅広い業種で導入いただいています。業種ごとの特性や課題に合わせたサポートを行います。



Q. 健康経営優良法人認定の  
取得支援もしてもらえますか？

A. はい、サポートしています。現状分析から計画策定、申請に必要な書類の作成支援まで一貫して伴走し、認定取得までしっかりサポートいたします。



その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

# 14 | このサービスへの思い

人が健康でいきいきと働ける環境を、すべての企業に。

私が産業保健（予防）に興味が出たきっかけは、1人の患者さんでした。

整形外科病院で事務仕事をしている女性の肘のリハビリを担当していました。こまめにストレッチをしても取れない痛み。

姿勢を治しても改善してこない。どうすればいいか悩んだところ、ふと思いついたことがあります。

「どんなデスク環境で仕事をしていますか？」

リハビリ室にあるデスクと椅子で仕事場を再現していただいたところ、椅子が低すぎて、

肩をすくませながらマウスやキーボードを使っていることがわかりました。

「この椅子、これくらい高くしてみたらどうですか？」

そう提案したところ、次の来院のときには痛みがいっさい消えていました。



どんなに治療を頑張るよりも、運動をするよりも、  
環境一つ変えることの方が重要なんだと実感しました。

そこから、病院に来る前の段階で、予防や環境整備をしていく必要があると考え、  
今BizWellyのサービスを展開しています。

一人ひとりの健康が、組織の力になる。

私たちは、健康経営を通じて、企業の未来を支えます。